

# 2022年09月分の献立

		9月1日は防災の日！			1(木)	2(金)	3(土)
午前	ご家庭では、いざという時のための備えはできていますか？園では毎月防災訓練を行っています。給食も防災教育の一環として「防災の日」に合わせて災害時に食べるメニューを体験したいと思います。使用する食器も紙皿や使い捨てのスプーンを使用します。3歳以上児さんはスプーンの準備は必要ありません。			麩菓子、牛乳	白せんべい、牛乳	クッキー、牛乳	
昼食				【防災の日メニュー】 カレーライス みかん缶詰め ※スプーンは必要ありません	魚の蒲焼き丼 かき玉汁（ねぎ）、梨 	丸天うどん ほうれん草とシーチキンのサラダ	
午後				クロックムッシュ♪、牛乳	プリン、ミルク	ビスケット	
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	えびせんべい、牛乳	カルシウムせん、牛乳	丸ぼうろ、牛乳	クラッカー、牛乳	サブシ、牛乳	クッキー、牛乳	
昼食	白ご飯、高菜スパゲティ 野菜入りわかめスープ ゼリー	白ご飯 冬瓜の中華スープ しゅうまい	白ご飯、ポテトグラタン オクラときゅうりのおかか和え すいか かき玉汁（チンゲン菜）	(以上児)♥ハンバーガー (未満児) ロールパン、ハンバーグ ところてんサラダ、バナナ スープ（キャベツ・にんじん）	おにぎり、♥野菜ラーメン ひじきサラダ、トマト	【3歳以上児：秋祭り】 ミルクブレッド リンゴジュース、バナナ	
午後	かぼちゃ蒸しパン♪、ミルク	ミルクプリン♪、ミルク	棒ジュース(アイス)、ミルク	ポップコーン♪、ミルク	十五夜デザート、ミルク	こめポンパー	
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	麩菓子、牛乳	ビスケット、牛乳	白せんべい、牛乳	えびせんべい、牛乳	カルシウムせん、牛乳	クッキー、牛乳	
昼食	白ご飯、鯖の塩焼き 胡瓜の酢の物、オレンジ みそ汁（かぼちゃ・チンゲン菜）	白ご飯、鶏肉と大豆の揚げ煮 小松菜炒め、巨峰 豆腐みそ汁（あげ）	白ご飯 レバー入りひじき卵焼き レタス炒め、ゼリー チキンスープ（かぼちゃ）	シシリアンライス  マカロニスープ、バナナ	ハヤシライス  ピーマンの中華和え キャンディーチーズ	温ひやむぎ オクラの胡麻和え	
午後	クレープ（お月見）、ミルク	サブシ、ミルク	アイスクリーム、ミルク	ドーナツ♪、牛乳	サンドクラッカー♪、ミルク	せんべい	
		19(月)	20(火)	21(水) ☆誕生会☆	22(木)	23(金)	24(土)
午前				丸ぼうろ、牛乳	クラッカー、牛乳	サブシ、牛乳	クッキー、牛乳
昼食				白ご飯、味噌ポークステーキ 小松菜のじゃこ和え、チーズ たまごスープ（豆腐）	ふりかけご飯 うさぎ型ハンバーグ 塩っぺあえ、一口ゼリー 魚の吸い物	白ご飯、ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ、ゆで卵 なめこ汁	カレーピラフ  コーンスープ
午後				棒ジュース(アイス)、ミルク	お楽しみおやつ♪、牛乳	二色おはぎ♪、お茶	クッキー
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前	ビスケット、牛乳	白せんべい、牛乳	えびせんべい、牛乳	カルシウムせん、牛乳	丸ぼうろ、牛乳		
昼食	白ご飯、すいとん汁 胡麻豆腐	白ご飯 ハムエッグ、春雨の和え物 ペイコじゃが（あおりのり） 豆腐みそ汁（こまつな・あげ）	白ご飯、鮭の西京焼き 野菜の胡麻和え キャンディーチーズ わかめと麩の清汁	♥四色そぼろご飯 南瓜のシチュー  ドレッシングサラダ ミニトマト	白ご飯 ♥ささみのしそチーズはさみ揚げ ゴボウサラダ、梨 えのぎとちやしの野菜スープ		
午後	ヨーグルト、ミルク	おにぎり（じゃこごま）♪、お茶	クッキー、ミルク	蒸し芋♪、ミルク	お豆腐団子♪、お茶		
<p>【家庭への連絡】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•  の日はスプーンを持たせてください。（2、15、16、24、29日）</li> <li>• ♪ の日は手作りおやつです。</li> <li>• 行事等により、メニューの変更がある場合がございます。</li> <li>• 土曜日のピラフ、パン以外の日ははしを持たせて下さい。（3、17日）</li> <li>• ♥ の給食メニューは誕生月の年長組のお友達の希望献立です。</li> </ul>							

