


# 2023年09月分の献立

9月1日は防災の日！						1(金)	2(土)			
午前	<p>ご家庭では、いざという時のための備えはできていますか？園では毎月防災訓練を行っていますが、給食も防災教育の一環として「防災の日」に合わせて災害時に食べるメニューを体験したいと思います。使用する食器も紙皿や使い捨てのスプーンを使用します。</p> <p><u>3歳以上児さんはスプーン、はし等の準備は必要ありません。</u></p>					丸ぼうろ、牛乳	牛乳			
昼食						【防災の日メニュー】 カレーライス みかん缶詰め ※スプーンは必要ありません	ミートソーススパゲティ コーンスープ			
午後						クロックムッシュ♪、牛乳	クラッカー			
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)☆秋祭り☆					
午前	クラッカー、牛乳	サブシ、牛乳	昆布、牛乳	クッキー、牛乳	ビスケット、牛乳	牛乳				
昼食	白ご飯、洋風厚焼き卵 春雨サラダ、トマト チキンスープ（キャベツ）	白ご飯、鶏肉と大豆の揚げ煮 かぼちゃサラダ フロッコリーの和え物 厚揚げとわかめの味噌汁	白ご飯、♥鮭の塩焼き ♥レタスとわかめのトマト和え ♥梨、コンソメスープ	みそ炒め丼 ドレッシングサラダ  田舎汁	♥貝たくさんジャージャー麺 ♥ぎょうざ、♥ぶどうゼリー	【持ち帰り給食】 ミックスブレッド リンゴジュース バナナ				
午後	アイスクリーム（バナッパ）、ミルク	みたらし団子♪、お茶	フルーチェ（ピーチ）♪、ミルク	プリン、ミルク	おにぎり（じゃこごま）♪、お茶	ビスケット				
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)					
午前	麩菓子、牛乳	いりこ、牛乳	白せんべい、牛乳	カルシウムせん、牛乳	丸ぼうろ、牛乳	牛乳				
昼食	白ご飯、ささみのコーンフレーク揚げ 厚揚げとピーマンの甘酢炒め ゆでとうもろこし、そうめん清汁	白ご飯 レバー入りポパイじゃがオムレツ ところてんサラダ、すいか 野菜スープ（キャベツ）	カレーうどん オクラときゅうりのおかか和え 一口ゼリー	白ご飯、冬瓜の中華スープ 人参とちくわのきんぴら オレンジ	白ご飯、豚肉のマーマレード焼き ひじきと枝豆のサラダ、チーズ 豆腐みそ汁（だいこん・わかめ）	ミックスピラフ スープ（さつまいも・コーン） 				
午後	レーズン蒸しパン♪、ミルク	のしどりサンド♪、牛乳	棒ジュース（アイス）、ミルク	南瓜まんじゅう♪、お茶	きな粉マカロニ♪、ミルク	メープルビスケット				
18(月)	19(火)	20(水)☆誕生会☆	21(木)	22(金)	23(土)					
午前						クラッカー、牛乳	サブシ、牛乳	昆布、牛乳	クッキー、牛乳	
昼食						白ご飯、♥野菜ハンバーグ ♥ポテトサラダ、♥バナナ スープ（キャベツ・コーン）	ふりかけご飯 ♥鶏肉のから揚げ ♥胡瓜の酢の物、♥チーズ ♥ジュリエヌヌスープ	【年長組：Dayキャンプ】 ハヤシライス（麦ご飯） ピーマンの中華和え  ゆで卵	魚の蒲焼き丼 ベイクドじゃが（あおのり） 豆腐みそ汁（チンゲン菜・あけ） 	
午後						いりこ&果物、ミルク	お楽しみおやつ♪、牛乳	おかし、ミルク	お米deさつま芋と栗のタルト、ミルク	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)					
午前	ビスケット、牛乳	麩菓子、牛乳	いりこ、牛乳	ウエハース、牛乳	カルシウムせん、牛乳	牛乳				
昼食	白ご飯、南瓜のシチュー  ゴボウサラダ、もも缶 	冷やし中華、胡麻豆腐 キャンディーチーズ	白ご飯 白身魚のフライ（タルタルソース） タレキャベツ、ミニトマト えのき入りコンソメスープ	白ご飯、鶏団子のおろし煮 きゅうりのナムル、ゼリー かきたま汁	白ご飯、うさぎ型ハンバーグ ひじきサラダ、梨 マカロニスープ	温ひやむぎ オクラの胡麻和え				
午後	おかし、ミルク	二色おはぎ♪、お茶	フルーツヨーグルト♪、ミルク	蒸し芋♪、ミルク	十五夜デザート、ミルク	おせんべい				
<p>【家庭への連絡】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•  の日はスプーンを持たせてください。（7、16、21、22、25日）</li> <li>• ♪の日は手作りおやつです。</li> <li>• 行事等により、メニューの変更がある場合がございます。</li> <li>• 土曜日のピラフ以外の日ははしを持たせて下さい。（2、30日）</li> <li>• ♥の給食メニューは誕生月の年長組のお友達の希望献立です。</li> </ul>						  				