保育所めぐみ園

2024年03月分の献立

	1(金)	2(土)
	ウエハース、牛乳	牛乳
	照り焼き丼 厚揚げとわかめの味噌汁 リンゴ	磯うどん きゅうりのツナサラダ
	おかし、ミルク	おせんべい

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	カルシウムせん、牛乳	丸ぼうろ、牛乳	クラッカー、牛乳	サブレ、牛乳	昆布、牛乳	牛乳
昼食	白ご飯、キャベツメンチカツ ほうれん草のお浸し 豆乳汁（かぼちゃ） キャンディーチーズ	親子うどん ナムル風煮びたし バナナ	白ご飯、♥チーズハンバーグ ♥ピーマンの中華和え かきたま汁、♥メロンゼリー	白ご飯、鯖の味噌煮 ささみの和え物 豆腐すまし汁（キャベツ・わかめ） ベイクドじゃが（あおのり）	磯ごはん、中華スープ さつま芋の和え物、オレンジ	ミルクブレッド リンゴジュース、ソーセージ
午後	三色ゼリー、カルピス	プリン、ミルク	フルーツヨーグルト♪、ミルク	おにぎり（とりそぼろ）♪、お茶	人参ケーキ♪、ミルク	クラッカー

	11(月)	12(火)	13(水)☆誕生会☆	14(木)	15(金)	16(土)
午前	クッキー、牛乳	ビスケット、牛乳	麩菓子、牛乳	いりこ、牛乳	ウエハース、牛乳	牛乳
昼食	お弁当の日	白ご飯 五目野菜ビーフン炒め かきたまわかめスープ 胡麻豆腐	ふりかけご飯 ♥鶏肉のから揚げ きゅうりのナムル コンソメスープ、ゼリー	納豆ご飯 レバー入りひじき卵焼き 野菜の白和え、もも缶 みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）	♥チキンカレーライス(麦ご飯) ゴボウサラダ ♥イチゴ	生姜焼き丼 わかめと麩の清汁
午後	袋詰め菓子	磯ビーンズ♪、お茶	いちごのひなケーキ♪、牛乳	オレンジ風味のフレンチトースト♪、牛乳	いりこ＆果物、ミルク	おこめリング

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)☆卒園式☆	23(土)
午前	カルシウムせん、牛乳	丸ぼうろ、牛乳	春分の日	クラッカー、牛乳	サブレ、牛乳	牛乳
昼食	白ご飯、洋風厚焼き卵 厚揚げとピーマンの甘酢炒め みそ汁（キャベツ・チンゲン菜） ブロッコリーの和え物	コーンラーメン 厚揚げ甘煮、ぎょうざ		食パン、南瓜のシチュー マカロニサラダ、ゆで卵	【おれんじ組】祝膳・祝菓子 【さくらんぼ組～れもん組】 白ご飯、鮭のムニエル 野菜の胡麻和え みそ汁（もやし・あげ）、チーズ	カレーピラフ わかめスープ（コーン）
午後	二色おはぎ♪、お茶	レーズン蒸しパン♪、ミルク		おかし、ミルク	お米deガトーショコラ、ミルク	メープルビスケット

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	昆布、牛乳	クッキー、牛乳	ビスケット、牛乳	麩菓子、牛乳	いりこ、牛乳	牛乳
昼食	中華丼、マカロニスープ リンゴ	わかめご飯、麻婆豆腐 はるさめスープ（はくさい） イチゴ	白ご飯、一口ゼリー マカロニときのこのグラタン 野菜炒め スープ（さつまいも）	ミルクパン、バナナ (未満児）テーブルロールパン 高菜スパゲティー えのき入りコンソメスープ	白ご飯、味噌ポークステーキ ドレッシングサラダ スープ（じゃがいも・ほうれん草） ミニトマト	スパゲティーナポリタン コーンスープ
午後	お豆腐団子♪、お茶	おかし、ミルク	のしどりサンド♪、牛乳	大学芋♪、お茶	サンドクラッカー♪、ミルク	ゴーフレット

【家庭への連絡】

- の日はスプーンを持たせてください。（1，１５，１６，２１，２３，２５日）
- ♪の日は手作りおやつです。　・土曜日の２日、３０日は、はしを持たせて下さい。
- <u>3月１１日（月）はお弁当の日</u>です。ご家族の愛情いっぱいのお弁当をお願いします。
- 行事等により、メニューの変更がある場合がございます。
- ♥の給食メニューは誕生月の年長組のお友達の希望献立です。