

# 平成30年 4月の献立表

保育所めぐみ園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 ☆入園式☆	4	5	6	7
白ご飯 ♥鶏の唐揚げ 野菜の胡麻和え 果物 牛乳・クッキー	ミックスブレッド 牛乳 果物 牛乳・サブレ	菜の花ご飯 ブイヤベース 南瓜の煮物 牛乳・ウエハース	ポークカレーライス (麦ご飯) マカロニサラダ 	白ご飯 白身魚のフライ タレキャベツ 果物 牛乳・ビスコ	ちぎりパン 牛乳 果物 牛乳・サブレ
フルーツヨーグルト・ミルク	祝菓子	みたらし団子♪・お茶	バナナ・チーズ	ジャムサンド♪・ミルク	ムギ太郎
9	10	11	12	13	14
わかめご飯 五目野菜ビーフン炒め 春キャベツの味噌汁 牛乳・クッキー	白ご飯 鮭の塩焼き 野菜炒め 果物 牛乳・ビスコ	ジャージャー麺 ゴボウサラダ 牛乳・サブレ	白ご飯 ♥麻婆豆腐 ほうれん草のお浸し 牛乳・クッキー	白ご飯 じゃが丸ハンバーグ ドレッシングサラダ 煮豆 牛乳・卵ボーロ	あらびきウィンナーパン (未)ヘルシーブレッド 牛乳 果物 牛乳・ウエハース
フレンチトースト♪・ミルク	おせんべい・ミルク	手作りクッキー♪・ミルク	クッキー・ミルク	苺パバロア♪・ミルク	ビスケット
16	17	18	19	20	21
白ご飯 ♥ポパイじゃがオムレツ 豚肉としめじのトマト煮 果物 牛乳・クッキー	白ご飯 鱈のマヨネーズ焼き 水菜のサラダ 果物 牛乳・サブレ	白ご飯 南瓜のグラタン レタス炒め ブロッコリー 牛乳・ウエハース	親子丼 豆腐と新玉葱の味噌汁 	白ご飯 野菜のかき揚げ きゅうりの酢の物 果物 牛乳・ビスコ	磯うどん 切り干し大根胡麻マヨ和え 牛乳・ウエハース
南瓜まんじゅう♪・お茶	バナナ・チーズ	バイナッブルケーキ♪・ミルク	ハーベスト・牛乳	ポパイケーキ♪・ミルク	クッキー
23	24	25 ☆誕生会☆	26	27	28
テーブルロールパン 焼きそば ほうれん草と シーチキンのサラダ 牛乳・卵ボーロ	ふりかけご飯 鯖の味噌煮 大根サラダ 果物 牛乳・サブレ	グリーンピースご飯 ソーセージ・アスパラガス ピーマンの中華和え ゼリー・かしわ清汁 牛乳・クッキー	ミルクパン ミートソースパグェティー コンソメスープ 牛乳・ビスコ	生姜焼き丼 田舎汁 	カレーピラフ 野菜入りわかめスープ 
磯ビーンズ♪・ミルク	いりこナッツ&果物・ミルク	ホットケーキ♪・ミルク	クッキー・牛乳	ウインナーロール♪・ミルク	おせんべい
30					
振替休日					

## 【お家の方へ】

♪新しい年度が始まります♪

ご入園・ご進級おめでとうございます。子供たちは、これから保育園で出会うお友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に保育園に来てください♪

## 【家庭への連絡】



の日はスプーンを持たせて下さい。(5, 19, 27, 28日)

土曜日のパン、ピラフ以外の日ははしを持たせて下さい。

♪のおやつは手作りおやつです。15時おやつのいりこは追加食です。

♥の給食メニューは誕生月の年長組のお友達の希望献立です。

行事等により、メニューの変更がある場合があります。



## 日付

メニュー

10時おやつ (3才未満児)

15時おやつ (全園児)