

平成30年 2月の献立表

保育所めぐみ園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
～節分のいわれ～ 現在は立春の前日のことを節分と呼んでいますが、本来は季節の変わり目のことで、年4回(立春、立夏、立秋、立冬の前日)あります。前年の邪気をすべて払ってしまうための追儺(ついな)の行事の代表が豆まきでした。			1	2	3
			白ご飯 根菜炒り豆腐 えのき清汁 牛・乳・ビスコ おせんべい・ミルク	恵方巻き 白身魚のフライ ゆかり和え 粉ふき芋 牛・乳・クッキー ジャムサンド♪・ミルク	肉うどん ほうれん草のお浸し 牛・乳・サブレ 南瓜ポーロ
5	6	7	8	9	10
白ご飯 鶏肉のゆずソース 野菜の胡麻和え 果物 牛・乳・ビスコ きなこもち♪・お茶	白ご飯 鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ 果物 牛・乳・サブレ おせんべい・ミルク	ミルクパン ポパイじゃがオムレツ スパゲティーサラダ 果物 牛・乳・クッキー 焼きおにぎり・お茶	ふりかけご飯 五目野菜ビーフン炒め なめこ汁 牛・乳・卵ポーロ バナナ・チーズ	生姜焼き丼 わかめと麩の清汁 牛・乳・サブレ クッキー・牛乳	チキンライス コーンスープ 牛・乳・ウエハース クッキー
12	13	14	15	16	17
建国記念日 建国記念日 	白ご飯 鱈の照り煮 ドレッシングサラダ 果物 牛・乳・ビスコ いりこ&果物・ミルク	シーチキンご飯 ポテトグラタン ゴボウサラダ 果物 牛・乳・ウエハース ハーベスト・ミルク	白ご飯 南瓜のそぼろ煮 豆腐と玉葱の味噌汁 牛・乳・クッキー おせんべい・ミルク	ミルクパン ベーコンと白菜の クリームシチュー 果物 牛・乳・サブレ 手作りクッキー♪・ミルク	親子絵本作り & おでん会
19	20	21	22	23	24
白ご飯 豆乳野菜鍋風煮 胡麻豆腐 牛・乳・サブレ ビーナツ蒸しパン♪・ミルク	コーンラーメン トマトじゃが 牛・乳・卵ポーロ バナナ・チーズ	シーフードカレーライス ほうれん草と シーチキンの サラダ 牛・乳・クッキー 手作りクッキー♪・ミルク	中華丼 魚の吸い物 牛・乳・ウエハース クッキー・ミルク	煮干し寿司 野菜のかき揚げ キャベツの酢の物 果物 牛・乳・ビスコ みたらし団子♪・お茶	ミックスブレッド 牛乳 果物 牛・乳・ウエハース クラッカー
26	27	28 ☆誕生会☆			
食パン 和風スパゲティー コンソメスープ 牛・乳・ウエハース クッキー・牛乳	白ご飯 鯖の味噌煮 野菜の白和え 果物 牛・乳・ビスコ 黒糖饅頭・ミルク	大豆入りじゃご飯 コロケ・ゼリー マセドアンサラダ かしわ清汁 牛・乳・クッキー ホットケーキ♪・ミルク			

【今月の献立より】 20日(火) トマトじゃが 2~3人分

(材料)

・じゃが芋・・・200g ・ベーコン(鶏肉でもいいです)・・・40g(1cm幅に切る)

A(・ケチャップ・・・30g ・ソース・・・15ml ・砂糖・・・2.5g)

(作り方)

- ①じゃが芋は食べやすい大きさに切り、塩ゆでしザルにあげておく。
- ②ベーコンを塩コショウで炒め、火が通ってきたらAを入れ、じゃが芋を入れる。
- ③弱火にしてよく絡めたら出来上がり!!

【家庭への連絡】



日はスプーンを持たせて下さい。(9, 10, 16, 21, 22日)

♪のおやつは手作りおやつです。15時おやつのいりこは追加食です。
土曜日のパン以外の日ははしを持たせて下さい。
行事等により、メニューの変更がある場合があります。



日付
メニュー
10時おやつ(3才未満児)
15時おやつ(全園児)